

Betreuungskräfte – Themen

Die Verpflichtung für die jährliche Fortbildung von Betreuungskräften ist gesetzlich vorgeschrieben gemäß der „Richtlinie nach § 53b SGB XI über die Qualifikation und den Personaleinsatz in der Betreuung in Pflegeeinrichtungen“ (G-BA-Richtlinie).

Die Betreuungskräfte haben einmal jährlich an einer zweitägigen Fortbildungsmaßnahme im Umfang von insgesamt mindestens 16 Stunden teilzunehmen.

Ohne diese Fortbildung verlieren sie ihre Anerkennung als Betreuungskraft – und dürfen nicht mehr im Rahmen der zusätzlichen Betreuung nach § 43b eingesetzt werden.

Zielgruppe: Betreuungskräfte

Themenauswahl 2026

Umgang mit Menschen mit Demenz – herausforderndes Verhalten verstehen & begleiten

- **Praxisfokus:** Aggression, Unruhe, Rückzug oder Wiederholungen im Alltag
- **Inhalte:**
 - Biographiearbeit als Schlüssel
 - Kommunikationsstrategien ohne Sprache
 - Deeskalationstechniken & Nähe-Distanz-Regelung
 -

Aktivierungen, die wirklich ankommen – kreative Gruppen- und Einzelangebote

- **Praxisfokus:** Bewohner*innen mit wenig Motivation oder Einschränkungen aktivieren
- **Inhalte:**
 - Aktivierung mit Alltagsmaterialien (z. B. „Küche als Erlebnisraum“)
 - Ideen für basale Angebote (Fühlen, Riechen, Lauschen)
 - Saisonale Angebote planen (Herbst, Weihnachten etc.)

Validation und einfühlsame Kommunikation bei Demenz & psychischer Erkrankung

- **Praxisfokus:** Emotionen auffangen, statt sie zu korrigieren
- **Inhalte:**
 - Grundprinzipien der Validation nach Naomi Feil
 - Umgang mit „ver-rückter Realität“: Mitgehen statt verbessern
 - Praktische Gesprächsbeispiele und Rollenspiele

Interkulturelle Sensibilität in der Betreuung

- **Praxisfokus:** Umgang mit Bewohner*innen oder Angehörigen mit Migrationshintergrund
- **Inhalte:**
 - Kultursensible Angebote gestalten
 - Missverständnisse durch Sprachbarrieren vermeiden
 - Religion, Rituale und Feste respektvoll einbinden

Selbstfürsorge & Stressbewältigung für Betreuungskräfte

- **Praxisfokus:** Umgang mit emotionaler Belastung, Zeitdruck und Überforderung
- **Inhalte:**
 - Achtsamkeit im Berufsalltag (Mini-Pausen, Atemübungen)
 - Psychohygiene und Abgrenzungstechniken
 - Fallbesprechungen aus dem Alltag

Menschen mit Depression oder Angststörung begleiten

- **Praxisfokus:** Wenn Bewohner*innen zurückgezogen, traurig oder ablehnend sind
- **Inhalte:**
 - Depression im Alter erkennen
 - Aktivierung statt Druck – Was hilft wirklich?
 - Zusammenarbeit mit Pflege, Sozialdienst und Angehörigen

Sitzgymnastik & Bewegung mit Musik – sichere Aktivierung im Sitzen

- **Praxisfokus:** Bewegungsförderung auch bei körperlich eingeschränkten Bewohner*innen
- **Inhalte:**
 - Aufbau einer sicheren Bewegungsstunde
 - Musik sinnvoll nutzen (Takt, Rhythmus, Erinnerung)
 - Einfache Hilfsmittel: Tücher, Bälle, Schwungtuch

Digitale Impulse für die Betreuung – Medien sinnvoll einsetzen

- **Praxisfokus:** Einsatz von Tablets, Musik-Apps, digitalen Bilderrahmen & Co.
- **Inhalte:**
 - Techniknutzung in der Gruppenbetreuung (z. B. Quiz, Videos, Bildkarten)
 - Barrierearme Apps für Senioren
 - Datenschutz und praktische Tipps

Biographiearbeit in der Einzelbetreuung – Lebensgeschichte als Schatz

- **Praxisfokus:** Sinnvolle Gespräche mit Bewohner*innen führen
- **Inhalte:**
 - Fragetechniken für Biographiearbeit
 - Erinnerungsordner & Lebensbücher gestalten
 - Ressourcen erkennen & stärken

Dokumentation in der Betreuung – praxisnah, rechtssicher & zeitsparend

- **Praxisfokus:** Was muss dokumentiert werden – und wie?
- **Inhalte:**
 - Strukturierte Tagesdokumentation (Bsp. SIS®-Kontext)
 - Formulierungen mit Bezug zu Pflegeplanung
 - Was tun bei kritischen Ereignissen (z. B. Weglaufversuch)?