

Workshop für professionell Pflegende

Musik in der Pflege – Klang der berührt

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Pflegefachkräfte, Betreuungskräfte, Alltagsbegleiterinnen sowie Mitarbeitende aus der Altenpflege, die musikalische Elemente zur Aktivierung, Entspannung und zur Förderung emotionaler Verbindungen im Pflegealltag einsetzen möchten. Er eignet sich sowohl für erfahrene Fachkräfte als auch für Neueinsteigerinnen, die ihre Kompetenzen im Bereich musikgestützter Betreuung vertiefen möchten.



Tag 1- Musik als Brücke im Pflegealltag

Ankommen & Einstimmen

Klangritual mit Sansula oder Klangschale;
Kennenzlernen über Klang: „Mein heutiger Ton“.

Musik wirkt – Kurzimpuls & Austausch

Wie Musik auf Körper, Emotion und Erinnerung wirkt;
Austausch: Eigene Erfahrungen mit Musik in der Pflege.

Musik in Pflegesituationen

Schmerzmanagement (Atemrhythmus, Summen, sanfte Klänge);
Entspannung & Angstlösung; Aktivierung & Bewegung.

Praxiseinheit: Kleine Klanginterventionen

5-Minuten-Musikrituale für Alltagssituationen entwickeln,
z. B. „Klangstart in den Tag“, „Abendruhe“.

Reflexion & Ausklang



Tag 2 – Selbstfürsorge & Transfer

Klangmeditation am Morgen

Atem und Stimme verbinden, innere Ruhe spüren.

Selbstfürsorge mit Musik

Musik als Stimmungsregulator; eigene Klangräume entdecken;
Übung: „Meine persönliche Kraftmusik“.

Kreative Klangpraxis

Improvisation in Gruppen (Klangdialoge, Resonanzrunden);

Musik als Sprache ohne Worte.

Transfer in den Pflegealltag

Entwicklung individueller Mini-Projekte wie „Musik im Abendritual“;
Reflexion von Möglichkeiten und Hindernissen.

Abschlussritual



Termin

09. / 10.03.2026

jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr

- Instrumente vorhanden
- 249,00 € pro TN

Veranstaltungsort

Bildungswerkstatt-Pflege

Am Bassin 8

14467 Potsdam

Fachliche Leitung

FELIX KOMOLL

Gitarrist, Musiktherapeut,
Seminar-/Workshopleiter



ANMELDUNG UNTER: WWW.BILDUNGSWERKSTATT-PFLEGE.DE
WEITERE INFORMATIONEN UNTER: 0152-293 765 08