

Aufbaukurs

Einführung in die Aromapflege

Ein Angebot für Pflegekräfte mit Grundkenntnissen in der Aromapflege

In diesem Aufbaukurs vertiefen wir die Grundlagen der Aromapflege und übertragen sie gezielt in den Pflegealltag. Der Fokus liegt auf der sicheren Anwendung ätherischer Öle zur Unterstützung von Wohlbefinden und Gesundheit von Patient:innen und Bewohner:innen.

Inhalte des Aufbaukurses Aromapraxis

Vertiefung der Grundlagen

- Kurze Einführung in die Chemie der ätherischen Öle
- Chemotypen ausgewählter ätherischer Öle – was ist zu beachten?
- fette Pflanzenöle als Basisöle in der Aromapflege
- richtiges dosieren und Mischen

Indikationen & Kontraindikationen

- Wann ist Aromapflege sinnvoll – und wann nicht?
- Welche Kontraindikationen sind in welchem Bereich zu beachten

Anwendungsmöglichkeiten im Pflegealltag

- Anwendungen über die Haut durch Bäder, Waschungen, Einreibungen, Streichungen und Auflagen
- Aromapflege bei älteren, dementen oder palliativ begleiteten Menschen je nach Bedarf

Rechtliche und pflegerische Rahmenbedingungen

- Wer darf Was?
- Dokumentation und Einwilligung
- Tipps für die Einführung im Team
- Integration ins Pflegekonzept

Praxisübungen & Selbsterfahrung

- Reflexion bisheriger Erfahrungen
- Duftproben ausgewählter äthersicher Öle
- Herstellung eines Entspannungöls zur eigenen Verwendung

WANN
10.06.2026
von 09:00 – 16:00 Uhr

Kursleitung
Birgit Grobbecker
Aromatherapeutin
Heilpraktikerin
examinierte Krankenschwester

Veranstalter

BILDUNGSWERKSTATT
Pflege

Veranstaltungsort:
Bildungswerkstatt-Pflege
Am Bassin 8
14467 Potsdam

Anmeldung unter:
Jana Adler-Porzezinski
Tel: **0152-29376508**
Tel: 0331-704 48 265

Mail: info@bildungswerkstatt-pflege.de
Web: www.bildungswerkstatt-pflege.de

- 189,00 € pro Teilnehmer*in
- inkl. Handout und Fotoprotokoll
- inkl. Getränke und gesunde Pausenverpflegung
- TN -Bescheinigungen mit den Punkten der RbP
- inkl. Material für die Ölmischung
- zzgl. 19% Mehrwertsteuer