

„Wenn mein Körper mir nicht mehr allein gehört“

Körperlichkeit, Scham und Berührung aus Sicht bettlägeriger Patienten

1-tägiges Praxisseminar für Pflegekräfte | ca. 8 UE

Ziel:

Bettlägerigkeit verändert die Wahrnehmung des eigenen Körpers und macht Menschen in besonderem Maße von anderen abhängig. Berührungen, Intimpflege, Lagerung oder das Entkleiden gehören für Pflegekräfte zum beruflichen Alltag – für Patient können dieselben Situationen jedoch mit Scham, Kontrollverlust, Unsicherheit oder dem Gefühl des Ausgeliefertseins verbunden sein.

Die Teilnehmenden erleben ausgewählte Pflegesituationen bewusst aus der Patientenperspektive und entwickeln daraus konkrete Möglichkeiten für eine sensible, respektvolle und zugleich praktikable Pflege.

Inhalte/Kompetenzen:

- „Wie fühlt sich das eigentlich an?“ – Körperwahrnehmung bei Bettlägerigkeit und Abhängigkeit
- Verlust von Selbstständigkeit, Kontrolle und Privatsphäre
- Scham und Intimität bei Körperpflege, Ausscheidung, Entkleiden und körpernahen Pflegemaßnahmen
- Berührung aus zwei Perspektiven: professionelle Handlung für die Pflegekraft – sehr persönliches Erleben für den Patienten
- Nähe und Distanz: Wann wird eine Berührung als angenehm, unangenehm oder übergriffig wahrgenommen?
- Körpersprache erkennen: Abwehr, Erstarren, Rückzug, Anspannung und Unsicherheit wahrnehmen
- Warum Patient manchmal gereizt, beschämt, ablehnend oder aggressiv reagieren
- Ankündigen, erklären, fragen: Kommunikation während körpernaher Pflege
- Selbstbestimmung erhalten, obwohl Unterstützung notwendig ist
- Würde und Intimsphäre auch unter Zeitdruck schützen
- Eigene Routinen hinterfragen: Was tue ich täglich, ohne noch darüber nachzudenken?

Hoher Praxisanteil – Perspektivwechsel erleben

Die Teilnehmenden wechseln bewusst zwischen der Rolle von Pflegekraft, Patient und Beobachter.

Berührung ohne Vorankündigung – Berührung mit Kommunikation

Wie unterschiedlich fühlt sich dieselbe pflegerische Handlung an, wenn vorher erklärt, gefragt und Blickkontakt aufgenommen wird?

Termin

24.02.2027 und 22.09.2027

von 09:00 -16:00 Uhr

199,00 €/ pro Teilnehmer/ in

inkl. Seminarunterlagen/ Getränke/ gesundem Pausensnack
und TN-Bescheinigung der RbP

Fachliche Leitung

Christiane Bollmann

Diplom Sozialpädagogin, Diplom

Theater Pädagogin, Integrative Gestalt

Therapeutin und

systemische Familienaufstellerin

Veranstaltungsort

Potsdam (Innenstadt)

Am Bassin 8

14467 Potsdam



BILDUNGSWERKSTATT - PFLEGE

Jana Adler-Porzezinski

Am Bassin 8

14467 Potsdam

T: 0152-29376508

M: info@bildungswerkstatt-pflege.de

